

# ほどがや ちゃっと亭

NO. 15

発行日：2025.12

発行：NPO 法人ちゃっと

連絡先：080-3513-4462

FAX：045-489-8959

住所：保土ヶ谷区上星川 2-2-7

ロイヤル上星川ビル1階

## アクセス 電車

相鉄 上星川駅徒歩 6 分

## アクセス バス

バス 1・5・121

横 04・横 51・旭 10

杉山神社下車徒歩 2 分

## アクセス 地図



連絡先の電話番号を変更しています

コミュニティサロン「ほどがや ちゃっと亭」では  
どなたでも参加できる、講座を開催しています  
定員を設けていますので、ご予約をお願いします

	日	月	火・土	水	木	金
第1	★制服・ 園服 リユース	子育て 広場 貸切	お休み	シニアリミック お灸で温活講座	子育て 広場 貸切	子育て 広場 貸切
第2	フリー	子育て 広場 貸切	お休み	ヨガ 大人の図工室	スタッフ 会議	子育て 広場 貸切
第3	★制服・ 園服 リユース	子育て 広場 貸切	お休み	ゆらぎ体操 お灸で温活講座	★中級 フラダンス	子育て 広場 貸切
第4	フリー	子育て 広場 貸切	お休み	大人の絵本 ヘッドマッサージ 大人の図工室	★中級 フラダンス	子育て 広場 貸切

## ★講座紹介★

★制服園服買取リユース 10:00～11:30

Pass による買取のみを行っています

☆中級フラダンス 10:00～11:00

参加費:500 円 持ち物:パウ 参加条件有

## ＜水曜日講座のみ登録あり＞

参加費:登録した方1回 500 円・一般の方 1 回 1000 円

介護認定(要支援1から要介護 3 までの方)と付き添いの方は下記講座は無料

・シニアリミック ・ヨガ ・ゆらぎ体操

・大人の絵本(この講座に関しては全ての方無料で参加できます)

参加費意外に講座料の負担のあるもの(各講座のチラシ参照)

・ヘッドマッサージ・大人の図工室・お灸で温活講座

みんなの居場所  
コミュニティサロン  
開設日時  
日・月・水・木・金  
9:45～14:45

## 施設利用の約束

- ・コロナ対応のため、閉館時間に変更があることがあります
- ・入室の際、検温・消毒・問診・マスクの着用などお願いすることがあります
- ・講座は全て予約制になっています
- ・参加にあたり年齢制限・性別の制限はありません
- ・フリーの時は、ウォーターサーバー使用料 (100 円/1 日 1 人)

(水曜日は、横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業により運営しています)